

Zusammenfassung einfacher ganzheitlicher Therapieansätze gegen Covid 19:

Wichtiger Hinweis: (Therapie basiert auf Dr. Klinghardt) - update 08.06.2020 - - Dies sind Informationen, die nicht von der Schulmedizin gestützt werden.

- Kontaktieren Sie bei Verdacht auf Covid 19 in jedem Fall Ihren Arzt -> 1. Ansprechpartner

1. Was sollte man tun, wenn man Verdacht hat, das man infiziert wurde (oder auch prophylaktisch) ?

-> der Virus muss von der 1. Stunde an bekämpft werden, es ist keine Zeit zu verlieren !

1. Das Anheften der Viren auf den Schleimhäuten verhindern: (In den ersten 5 Tagen ist das Virus dort)

1.1. mit **Hozzel- Wasser (HOCL)**

www.biopure.eu

-> immer wieder , mindestens 4x /Tag in Nase, Auge, Mund sprühen, dabei auch einatmen

-> Hozzel Wasser besonders gut für Auge und Nase

1.2. mit **Propolis** gurgeln, Spray - gut für Hals, Mund www.biopure.eu / www.imkergut.de

2. Antivirale Mittel

2.1. **Cystus Tee** ist ein sehr gutes Mittel gegen Viren. (Cistus incanus) www.pandalis.de

-> 6 Tassen über den Tag verteilt trinken !

2.1. Zink: Intrazelluläres Zink verhindert Corona- Virus- Wachstum

-> Gabe von Zink 2x Tag gleichzeitig mit einem Zink- Ionophor, z.B. Brokkoli- Sprossen- Extrakt

2.3. Vitamin C: 2 g/ Tag, Empfehlung aus einer Studie aus China von 12/2019

- verteilt auf 2 Dosen # reine Ascorbinsäure ist hier am besten ! (Apotheke, als Pulver)

- oder besser Einnahme über den Tag verteilt von „liposomalem“ Vit. C

Herstellung: 2 g Vit. C in stillem Wasser lösen, 1-2 Teelöffel **Liposorb** dazu geben, alles gut verschütteln und in einen Mixer geben + evtl. Ultraschall www.biopure.eu

- geht auch Herstellung mit Sonnenblumenleziphin + Mixen, + evtl. Ultraschall

2.4. Lakritze: hoch effektives Anti- Corona- Mittel (2 Pipetten 3-4 x / Tag) www.biopure.eu

2. Was sollte man tun, wenn man Symptome bekommt (Fieber + trockenen Husten ...) ?

-> Stimmung „zu Hause“ sollte nicht in Keller gehen - positiv denken !

Virus ist weiterhin nur in Mund- Nase- Augen- Schleimhaut, später evtl. in der Lunge !

3.1. **Hozzel- Wasser (HOCL) + Propolis** stündlich benutzen, auch in der Nacht öfters

3.2. sich isolieren, Mundschutz zu Hause tragen, ruhen, viel trinken, wenig essen

3.3. **Kein** Ibuprofen zur Fiebersenkung, nur Paracetamol !

- Ibuprofen wirkt wie ein ACE-2- Hemmer, -> fördert den Viruseintritt in die Lunge !

3.4. Vitamin C - Dosis erhöhen -> **Ist absolut entscheidend !**

a: - 500 mg pro Stunde - also ca. 5 g/ über den Tag verteilt, am 1. Tag

wenn man es gut vertragen hat, am 2. Tag Dosis bis auf 10 g erhöhen (- noch höher) (bei Bauchdruck, Gasbildung, Durchfall) Dosis etwas reduzieren bis wieder toleriert)

-> solange bis keine Symptome mehr da sind !

b: - wenn möglich Vitamin- C- Infusion für 7,5 g (75 kg Patient) an 3

aufeinanderfolgenden Tagen (Studie aus China, in früher Phase, 100 %- tige Heilung bereits nach 3 Tagen) - Pascorbin 7.5 g Vitamin- Injektionslösung , Pascoe -

Vitamin C = Anti- Furin- Mittel, Anti- Infammosom- Mittel, stimuliert NO

(Stickstoffmonoxid) -> **welches die Keime im Mund abtötet**

3.5. z.B. Löwenzahnblätter pflücken und 3x am Tag essen, starkes Mittel gegen die Viren

- ist fast so gut wie Mittel Andrographis siehe Punkt 3.6. ,

-> generell verbessern Bitterstoffe die Schutzschicht in den Alveolen der Lunge,

da das Surfatant Gallensäuren enthält ! -> deshalb 3.5. und/ oder +3.6 einnehmen

3.6. Andrographis (König der Bitterstoffe) und NocoV sind starke unterstützende Mittel

Dosierung: als Prävention: -> 3 x pro Tag 1 Pipette vor den Mahlzeiten

1. **Andrographis** oder **NocoV**

www.biopure.eu

Dosierung: als Therapie : -> 1 Pipette pro Stunde + **Zeolith 90 min. nach dem Essen**

3.7. Propolis- Dampf einatmen 2x 15 min/ Tag, hilft sehr gut gegen Lungensymptome)

-> **sofort bei beginnendem Husten mit Inhalation beginnen !**

- „Propolisverdampfer „Breathe“ von www.vonbienenundblumen.de

-> generell auch sehr gut für Asthmatiker ! -> auch Hozzel- Spray tief einatmen

3.8. Kaliumausscheidung stark erhöht im Urin -> 2 grüne Säfte am Tag trinken

3.9. Summen beim Ausatmen mit geschlossenen Lippen (so soft es geht am Tag)

-> dies ist ein ganz wichtiges Mittel gegen die Keime ! -> **erhöht NO- Konzentration !**

3.10. Schutz vor Wi-Fi , da durch Wi-Fi die Viren aus der Zelle besser freigesetzt werden

-> ein sehr wichtiger Faktor ! + -> 5G meiden ! -> Wasserstoffwasser trinken !

3.11. Blutdruckmittel: **ACE- Hemmer** sind ungünstig / **ACE- Blocker** sind günstig